

die aktuhelle Stadtteilzeitung Hellersdorf-Nord

Nr. 147 • Februar 2022

Liebe Leserinnen und Leser,

ich hoffe ihr seid gut ins neue Jahr gestartet. Bei uns im Familienzentrum wird fleißig geplant und (um)geräumt und gewerkelt. Woran? An neuen Ideen und Umsetzungsmöglichkeiten, vor allem im Rahmen der Pandemie. Wenn wir ganz ehrlich sind, schwanken wir zwischen euphorischen Ideen und Verzweiflung diese umzusetzen, weil der Blick auf die Sicherheit aller im Vordergrund steht.

Umso mehr freuen wir uns für die Winterferien unser Programm vorstellen zu können:



Lasst uns den Winter noch ein wenig feiern, bevor wir uns in der nächsten Ausgabe bereits auf den Frühling freuen können.

Katja Wienecke,
Redakteurin aktuhelle,
SOS-Familienzentrum Berlin

Montag, 31.01.

15.30-17.30 Uhr

Kreativwerkstatt: Winterbilder

für Familien und Kinder ab 6 Jahren

Bitte meldet Euch an.



Dienstag, 01.02.

15.30-17.30 Uhr

Waffel-Nachmittag im Café und zum Mitnehmen

Kosten: 0,50-1,00€



Mittwoch, 02.02.

15.30-17.30 Uhr

Kinderturnen im Garten

Kinder von 3 bis 4 Jahren: 15.30 bis 16.30

Kinder 5 bis 6 Jahren: 16.30 bis 17.30 Uhr

Bitte meldet Euch an.



Freitag, 04.02.

15.30-17.30 Uhr

Stockbrot im Garten am Lagerfeuer

für Familien und Kinder ab 6 Jahren

Kosten: 0,50€/ Stk.



15.30-17.30 Uhr

Toben mit Jona

für Kinder ab 6 Jahren



SOS
KINDERDORF
SOS-Familienzentrum
Berlin

Liebe Besucher*innen,

bitte meldet Euch an, wenn dies im Programm so steht.
Anmelden könnt Ihr Euch persönlich, telefonisch oder per
SMS unter **0177/957 07 06** oder per Mail an
treffteam@gmail.com.

Wenn Ihr doch nicht kommen könnt, sagt bitte mindestens
einen Tag vorher ab. So kann noch jemand nachrutschen.

Für Angebote im Haus gilt: Erwachsene kommen bitte
geimpft oder genesen (2). Kinder ab 6 Jahren kommen bitte
getestet, geimpft oder genesen.
Im Garten gilt die 3G-Regel.
Bei Fragen spricht uns einfach an.

Wir freuen uns auf winterliche Ferien mit Euch!

Was Mamis bewegt

Familienplanung Alles zu seiner Zeit

Jeden beschäftigt irgendwann in seinem Leben das Thema Familienplanung/Verhütung:

Will ich (weitere) Kinder – jetzt oder später?

Am bekanntesten sind das Kondom und „die Pille“ neben einer Vielzahl weiterer Mittel, wie Spirale und Diaphragma, und Methoden, wie NFP (natürliche Familienplanung).

Es tut sich ein richtiger Dschungel an Möglichkeiten auf – Unterstützung findet man in der Beratung durch eine/n Arzt*in und/oder in Familienberatungsstellen.

Man plant also seine Familie – im Idealfall vor Eintritt einer Schwangerschaft. Doch nicht alles im Leben lässt sich planen. Viele kennen das Zitat aus dem Film „Jurassic Park“: „Das Leben findet einen Weg“.

Doch auch dann ist man nicht allein – für jede Lebenslage findet sich ein Ansprechpartner. Insbesondere in Familienzentren, wie dem SOS-Familienzentrum gibt es ein umfangreiches Angebot und fachkundiges Personal, welches diskret und verständnisvoll jeden auffängt und Unterstützung bietet.

Manchmal ist ein Weg steinig, aber niemand muss ihn allein gehen... Katrin T.

Du entscheidest!

Du willst mit darüber entscheiden, was im Quartier passiert? Dann mach mit bei der Aktionsfondsjury!

Dem Quartiersmanagement stehen jährlich 10.000 Euro für nachbarschaftliche Aktionen zur Verfügung. Dafür werden das ganze Jahr über Ideen von Bewohner*innen, Bewohnern und Einrichtungen aus dem Gebiet gesammelt, die mit bis zu 1.500 Euro gefördert werden können. Die Aktionen sollen dazu beitragen, das nachbarschaftliche Zusammenleben

noch besser zu gestalten.

Über diese Aktionen stimmt eine Gruppe von Nachbar*innen und Nachbarn gemeinschaftlich ab: die Aktionsfondsjury.

Wenn du Teil dieser Jury werden willst, dann melde dich beim Quartiersmanagement Alte Hellersdorfer Straße:

Vor Ort: Alte Hellersdorfer Str. 146, 12629 Berlin

☎ 030 37582129 oder

0159 06152721

Per Mail: alte-hellersdorfer@weeberpartner.de

Deine Idee für dein Quartier!

Du hast eine Idee, wie das Zusammenleben im Quartier gestärkt und die Nachbarschaft noch lebenswerter werden kann? Dann melde dich beim Quartiersmanagement!

Das Quartiersmanagement Alte Hellersdorfer Straße sucht Ideen von Bewohner*innen, Bewohnern und Einrichtungen zur Umsetzung von schnell sichtbaren und kurzfristigen Aktionen im Quartier: Egal, ob Sportfest, Nähstübchen oder Pflanzaktion... Ideen von euch für euch! Insgesamt sind auch im neuen Jahr 2022 dafür 10.000 Euro im Topf. Die einen wollen vielleicht Gießkannen kaufen und braucht nur wenig Geld, andere denken über ein großes Fest

nach, dann ist schon etwas mehr nötig. Für Einzelaktionen stehen bis zu 1.500 Euro zur Verfügung. Wofür das Geld ausgegeben wird, darüber entscheidet die Aktionsfondsjury, ein Gremium aus Nachbar*innen und Nachbarn.

Du willst mehr erfahren oder deine Idee planen? Dann melde dich beim Quartiersmanagement:

Vor Ort: Alte Hellersdorfer Str. 146, 12629 Berlin

☎ 030 37582129 oder

0159 06152721

Per Mail: alte-hellersdorfer@weeberpartner.de

Mehr Informationen findest du hier: <https://alte-hellersdorfer.de/projekte-und-aktionen>

QUARTIERSMANAGEMENT
Alte Hellersdorfer Straße

Wer entscheidet eigentlich, was im Quartier passiert?

WIE SOLL DAS GEHEN?

MACH'S DOCH SELBST!

Werde Mitglied der Aktionsfondsjury und stimme selbst darüber ab, welche Aktionen noch in diesem Jahr in deiner Nachbarschaft umgesetzt werden!

Wir sammeln Ideen von Akteuren und Bewohner*innen im Quartier und wollen diese mit bis zu 1500 Euro pro Aktion unterstützen. Insgesamt stehen dafür 10.000 Euro zur Verfügung.

WO KANN ICH MEHR ERFAHREN?

QM Alte Hellersdorfer Straße
Alte Hellersdorfer Straße 146
12629 Berlin

alte-hellersdorfer@weeberpartner.de
Mobil: 0159-0615 2721
Tel.: 030-37582129



QUARTIERSMANAGEMENT
Alte Hellersdorfer Straße

ICH HAB NE' IDEE!

Du hast eine Idee, die das Zusammenleben im Quartier stärkt und die Nachbarschaft noch lebenswerter macht?

Wir sammeln Ideen von Akteuren und Bewohner*innen im Quartier und unterstützen diese mit bis zu 1500 Euro pro Aktion. Insgesamt stehen 10.000 Euro für nachbarschaftliche Aktionen zur Verfügung.

Melde dich mit deiner Idee beim Quartiersmanagement!

QM Alte Hellersdorfer Straße
Alte Hellersdorfer Straße 146
12629 Berlin

alte-hellersdorfer@weeberpartner.de
Mobil: 0159-0615 2721
Tel.: 030-37582129



SAVE THE DATE!

Im November und Dezember 2021 wurden im Auftrag des Quartiersmanagements Nachbar*innen und Nachbarn gefragt, woran es ihnen im Quartier fehlt, wie es ihnen geht und was sie gerne selbst beitragen wollen, um das Leben und die Nachbarschaften zu gestalten. Mehr als 800 Gespräche wurden geführt. Vielleicht seid

auch ihr befragt worden. In den nächsten Wochen wissen wir, was rausgekommen ist, möchten die Ergebnisse gerne mit euch teilen und gemeinsam unsere Schlüsse ziehen. Dafür planen wir eine Veranstaltung am **17. März**. Konkrete Informationen dazu gibt es in der nächsten Ausgabe und demnächst auch auf der Internetseite des Quartiersmanagements.

Digitale Kommunikation leicht gemacht: Tipps, Tricks und Tools für Eltern und Fachkräfte

Sie sind Elternvertreter*in, wollen ein Klassenfest vorbereiten und bei der gemeinsamen Planung und Kommunikation digitale Tools nutzen? Sie sind Fachkraft und möchten ein Online-Meeting mit Breakout-Rooms einrichten? Wenn Sie wissen möchten, wie man an Online-Meetings nicht nur teilnehmen, sondern diese auch aktiv nutzen und gestalten kann, z.B. über einen geteilten Bildschirm und über Dokumentations-Tools, dann sind Sie bei unserem Online-Workshop genau richtig. Wir lernen bei der Veranstaltung unterschiedliche digitale

Kommunikations- und Dokumentationstools kennen und können diese Tools gemeinsam praktisch ausprobieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Die Veranstaltung wird vom Bildungscampus Kastanie in Kooperation mit dem Lernzentrum im Baukasten durchgeführt.

Termin: 15. Februar 2022, 15.30 bis 18 Uhr (online).

Anmeldung:

Victoria Schwenzer, Camino gGmbH, Bildungscampus Kastanie, per Email unter victoriaschwenzer@camino-werkstatt.de

Pressemitteilung

Filmische Dokumentation der Forscherwoche veröffentlicht!

Im vergangenen Sommer hat der Bildungscampus Kastanie eine Forscherwoche durchgeführt, die nun bereits zum dritten Mal stattfand. Unter dem Motto „Wasser marsch!“ erforschten Kinder, Jugendliche und Eltern die Eigenschaften und Charakteristika des Wassers und präsentierten ihre Experimente den Bewohner*innen des Quartiers. Nun ist dazu eine ca. 12-minütige Dokumentation erschienen, die Lust auf die kommende Forscherwoche 2022 macht:

<https://www.youtube.com/watch?v=MgIXkFA0fOw>

Der Film gibt atmosphärische Einblicke in den Bildungscampus Kastanie im Quartiersmanagement Hellersdorfer Promenade und zeigt am Beispiel der Forscherwoche, wie unterschiedliche Einrichtungen in Hellersdorf-Nord gut zusammenarbeiten, um Kinder, Jugendliche und ihre Eltern bestmöglich zu fördern. Dabei wird deutlich, dass der Bildungscampus rund um die Kastanienallee ein lebendiger Zusammenschluss von Einrichtungen ist, die viele Bildungsangebote für Kinder, Jugendliche und Eltern bereithalten. Durch die Vernetzung entstehen neue Ideen und Angebote für das Quartier und jede Einrichtung bringt sich mit ihren Erfahrungen und Kompetenzen ein. Im Film wird klar: Gemeinsam sind wir stärker, wenn wir etwas bewegen und verändern wollen!

Kontakt:

Bildungscampus Kastanie

Victoria Schwenzer, Camino gGmbH

victoriaschwenzer@camino-werkstatt.de

Quartiersmanagement Hellersdorfer Promenade

Wiebke Sieber

qm-hellersdorf@stern-berlin.de

Grüne Kosmetik

24.02.2022, 15-17 Uhr

für Familien!

Badekugeln, Creme, etc. kaufen?
Nein – einfach selbst machen!

Wir zeigen euch wie man ganz einfach und kostengünstig grüne Kosmetik herstellen kann.

Gerne leere Gefäße mitbringen.

Kinder ab 4 Jahren

Kosten: 0,50 Euro/Person

Anmeldung unter: 030-9989017 oder
freilandlabormarzahn@inu-ggmbh.de



Mit 60 aktiv in Marzahn-Hellersdorf

Sie sind 60 Jahre oder älter? Ein aktives und selbstbestimmtes Leben im Alter ist für Sie wichtig und Sie möchten sich dafür in Marzahn-Hellersdorf engagieren?

Wenn Sie zudem Ihren Hauptwohnsitz in Marzahn-Hellersdorf haben, sind Sie wahlberechtigt und können auch als Kandidatin oder Kandidat in die Vorschlagsliste der bezirklichen Seniorenvertretung aufgenommen werden.

Wirken Sie mit! Wählen Sie mit!

Die bezirklichen Seniorenvertretungen sind unabhängig, parteipolitisch neutral und konfessionell nicht gebunden. Sie bestehen im Regelfall aus 17 Mitgliedern, die ihre Tätigkeit ehrenamtlich ausüben. Arbeitsgrundlage ist das Gesetz zur Stärkung der Mitwirkungsrechte der Seniorinnen und Senioren am gesellschaftlichen Leben im Land Berlin.

Weitere Informationen ...

... rund um die Wahl www.ue60.berlin

...zu inhaltlichen Arbeit der Marzahn-Hellersdorfer Seniorenvertretung

☎ (0 30) 90293 – 4377 (AB)
✉ seniorenvertretung-mh@gmx.de

... zur Organisation und zum Ablauf
Frau Karrmann

☎ (0 30) 90293 – 4266
✉ seniorenservicebuero@ba-mh.berlin.de



Wahlen zur Vorschlagsliste für die Berufung in die Seniorenvertretung 14. bis 18. März 2022

2021	
August	Berufung Wahlkommission
13. September	A Aufruf zur Kandidatur
2022	
Januar	A Berufungsvorschläge Informationsveranstaltungen zur Vorstellung der Kandidatinnen und Kandidaten Versand der Wahlbenachrichtigungen
28. Februar	Fristende zur Beantragung der Briefwahl
14.- 18. März Wahlwoche (10:00-15:00 Uhr)	
14. März	STZ Marzahn-Nord
15. März	STZ Marzahn-Mitte
16. März	AWO Stadtteiltreff
17. März	STZ Kaulsdorf
18. März	STZ Mahlsdorf-Süd
28. März	A Ergebnisse
April	Berufung der Mitglieder der Seniorenvertretung

A: Aushang

STZ: Stadtteilzentrum

Stand: Dezember 2021



Impressum

Titel: die aktuhelle
V.i.S.d.P.: Thomas Walter (Leiter der Einrichtung), SOS-Familienzentrum Berlin/Alte Hellersdorfer Str. 77, 12629 Berlin / ☎ 56 89 10-0, Fax: 56 89 10-10
Redaktion: Katja Wienecke / E-Mail: Katja.Wienecke@sos-kinderdorf.de
Layout: Michaela Deppen
Auflage: 1000
Druck: Flyeralarm
Herausgeber: Stadtteilzentrum Hellersdorf-Nord in Kooperation mit dem Jugendamt Marzahn-Hellersdorf und dem Quartiersmanagement Hellersdorfer Promenade und dem Quartiersmanagement Alte Hellersdorfer Straße.

Wir danken allen, die diese Zeitung mit Artikeln und Anzeigen gefüllt haben und allen, die uns beim Erstellen der Zeitung geholfen haben. Die Redaktion behält sich die Auswahl, eine Kürzung und die übliche redaktionelle Bearbeitung der Beiträge vor. Für eingesandte Beiträge und Fotos übernimmt die Redaktion keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stimmen nicht in jedem Fall mit der Meinung der Redaktion überein.

Die Beiträge auf Seite 3 wurden vom Quartiersmanagement Hellersdorfer Promenade zusammengestellt. Die Beiträge auf Seite 2 wurden vom Quartiersmanagement Alte Hellersdorfer Straße erstellt.

Die nächste Ausgabe erscheint
am **01. März 2022**
Der Redaktionsschluss ist am
15. Februar 2022

Designed by photographeasia / Freepik

